Ministério da Educação

DREN
DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Coordenação Local do Desporto Escolar do Porto

Finais Regionais 2008

Atletismo Actividades Rítmicas e Expressivas

Desportos Gímnicos Ténis

Cidade da Maia

03 de Maio de 2008

Ministério da Educação

DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

É com alegria que vos recebemos

É com orgulho que observamos os vossos êxitos

É com prazer que vos desejamos felicidades

Ministério da Educação

DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Índice

Organização.....4

Contactos..... 4

Locais de Competição…… 5

Programa Geral……..... 7

Informações.....7

Regulamentos Específicos.....9

Atletismo…….....10

Actividades Rítmicas e Expressivas ……15

Desportos Gímnicos……17

Ténis……..19

Ficha de Inscrição.....21

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Organização

Por delegação da Direcção Regional de Educação do Norte compete à Coordenação Local do Desporto Escolar do Porto a organização da Fase Final Regional nas modalidades de Atletismo, Actividades Rítmicas e Expressivas, Desporto Gímnicos e Ténis.

Contactos

Alice Portocarrero

☏ 96 761 06 67

Luís Miguel

☏ 91 270 09 44

André Dias

☏ 96 905 02 25

Vladimiro Campos

☏ 91 744 50 26

Fernanda Borges

☏ 93 644 92 72

Ana Magalhães

☏ 96 246 47 62

As Modalidades

Atletismo

Actividades Rítmicas e Expressivas

Desportos Gímnicos

Ténis

Os Locais de Competição

Modalidades	Locais
Atletismo	Pista do Estádio Municipal da Maia
Actividades Rítmicas e Expressivas	Pavilhão Municipal da Maia
Desportos Gímnicos	Complexo de Ginástica da Maia
Ténis	Complexo de Ténis da Maia

Os Responsáveis

Atletismo	Luís Miguel Fernanda Borges
Actividades Rítmicas e Expressivas	Alice Portocarrero Vladimiro Campos
Desportos Gímnicos	Alice Portocarrero Ana Magalhães
Ténis	André Dias

Programa Geral

09.00h Recepção e Acreditação
09:30h Reunião Técnica
10:00h Inicio da Competição – nos vários locais
12.30h Almoço
14:30h Reinicio da competição
18.00h Regresso

Informações Gerais

Alojamento

A Equipa de Atletismo de Vila Real, de Atletismo e ARE de Douro Sul serão alojadas no Colónia de Férias de Árvore - Av. Coronel Aires Martins Areia – Árvore - Vila do Conde Telef: 252640580

Alimentação

Dia 02 de Maio

20:00 – Jantar (equipas de Atletismo de Vila Real, de Atletismo e ARE de Douro Sul), no local de Alojamento

Dia 03 de Maio

10h30 – Suplemento Alimentar da manhã
12:30h – Almoço
15:30h – Suplemento Alimentar da Tarde
18:00h – Suplemento de viagem (Bragança; Douro Sul e Vila Real)

Nota – A informação sobre os locais de distribuição do Suplemento Alimentar e do Almoço será dada na Reunião Técnica.

Acreditação

Acreditação terá lugar no átrio de Entrada do Complexo Municipal de Ténis da Maia. È obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade. Não são permitidas fotocopias do documento de identificação.

Inscrições

As fichas de Inscrição na Fase Final Regional nas diferentes modalidades, que se encontram neste documento, deverão dar entrada nesta CLDE até ao dia 28 de Abril de 2008 via Fax (225191992) ou via endereço electrónico (despesc.porto@dren.min-edu.pt)

Transportes

Os autocarros que transportam as delegações, após chegada ao local de recepção ficam, obrigatoriamente, à disposição da organização. As delegações serão transportadas para os locais de refeição, se necessário, nos autocarros de origem.

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

ATLETISMO

Reunião Técnica

A reunião técnica terá lugar no Estádio Municipal da Maia em local devidamente assinalado.

Todas as alterações às provas em que os alunos acreditados estavam previamente inscritos são feitas na reunião técnica. Após a reunião técnica não são permitidas mais alterações.

Os alunos aguardam pelos professores no local de prova.

Participação

Nesta Fase Regional participam os alunos e as Escolas vencedoras da fase local nos escalões de iniciados e juvenis em ambos os géneros.

Escalões

Escalão	Ano de nascimento
Iniciados	1993 / 94
Juvenis	1991 / 92

Os alunos devem ser inscritos no escalão a que pertencem.

<u>Constituição / identificação das equipas</u>

Equipas de escola

Grupo/equipa vencedor da Fase Local

Cada equipa é constituída do seguinte modo:

- Seis **(6)** alunos no mínimo e doze (**12**) no máximo, cuja Identificação deve constar na ficha de inscrição, podendo ainda ser inscritos dois **(2**) suplentes;
- 1 Professor responsável pelo Grupo / Equipa;
- 1 Aluno Juiz/Cronometrista – com curso de Formação

Normas de Participação

- Cada equipa deverá apresentar 2 (dois) alunos por prova, excepto na prova de estafeta em que apresenta 4 alunos participantes nas outras provas, pode excepcionalmente, incluir 2 suplentes;
- Cada aluno pode participar num máximo de 2 provas, sem contar com a estafeta;
- O aluno que participe numa prova de longa duração, igual ou superior a 1000 metros, não poderá participar noutra prova a seguir, no mesmo dia.

Participação individual EAE

Selecção dos alunos apurados individualmente 2 (dois) por prova, não pertencentes à equipa vencedora.

Provas Facultativas: no escalão de Juvenis, por motivos de eventual participação internacional, os alunos podem inscrever-se individualmente nas provas de Lançamento do Disco (Masc. e Fem.), 400 m (Masc) e 300 m (Fem),

Cada equipa é constituída do seguinte modo:

- Seis **(6)** alunos no mínimo e doze (**12**) no máximo, cuja Identificação deve constar no boletim de prova, podendo ainda ser inscritos dois **(2**) suplentes;
- Um Professor responsável pelo Grupo / Equipa;
- 1 aluno Juiz/Cronometrista com curso de Formação da CE

Classificação /pontuação

Classificação colectiva e individual

a) Classificação colectiva

- Equipa Escola

b) Classificação Individual

Classificação geral por prova

- A classificação colectiva, será encontrada através do somatório da pontuação obtida individualmente em cada prova e colectivamente na estafeta, de acordo com o seguinte quadro:

Prova individual		Estafeta	
Classificação	**Pontuação**	**Classificação**	**Pontuação**
1º	N x 2	1º	N x 2
2º	N x 2 – 1	2º	N x 2 – 2
3º	N x 2 – 2	3º	N x 2 – 4
etc	etc	etc	etc

Quadro I

N – Número de equipas participantes

- Nas provas em que as equipas não apresentem atletas, a pontuação a atribuir será de (0) zero pontos por cada aluno em falta;

- A classificação final é estabelecida por ordem decrescente dos pontos obtidos, classificando-se em primeiro lugar a equipa com **maior número** de pontos;

- No caso de igualdade de pontos entre duas equipas, o desempate efectuar-se-á a favor da equipa que obtiver maior número de primeiros lugares, seguindo-se os segundos lugares e assim sucessivamente;

- No caso de ainda subsistir o empate, após esgotada a alínea anterior, cabe à organização da competição determinar a forma de desempate a efectuar.

- Todas a provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes.

- As provas contam simultaneamente para a classificação colectiva (equipas/escola) e individual.

Programa de Provas

Iniciados Masculinos	Iniciados Femininos	Juvenis Femininos	Juvenis Masculinos
80 metros	80 metros	100 metros	100 metros
80 Metros barreiras (8 bar-0,84 -12-8-12)	60 Metros barreiras (6 bar-0,76 -12-7,5-10,5)	80 Metros barreiras (8 bar-0,76-12-8-12)	100 Metros barreiras (10 bar-0,91-13-8,5-10,5)
S. Comprimento	S. Comprimento	S. Comprimento	S. Comprimento
L. Peso (4kg)	L. Peso (3kg)	L. Peso (3kg)	L. Peso (5kg)
S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura
1500 metros	1500 metros	1500 metros	1500 metros
4 x 80 metros	4 x 80 metros	4 x 100 metros	4 x 100 metros
		300 metros	400 metros
		L. Disco (1,0 Kg)	L. Disco (1,5 Kg)

Equipamento

Fica vedado a todos os participantes a utilização de equipamento oficial de clubes nacionais ou estrangeiros.

NOTA – Os professores deverão ser portadores de alfinetes para colocar os dorsais

Apuramentos para a Fase Nacional

- **Colectivo**

Apura a equipa/escola classificada em primeiro lugar no escalão juvenil em ambos os sexos.

- **Individual (Selecção)**

Serão apurados os 2 melhores classificados em cada prova (excepto nas estafetas), não pertencentes à equipa classificada em primeiro lugar.

Ajuizamento

O ajuizamento da competição será da responsabilidade da Associação de Atletismo do Porto, com a colaboração dos juízes árbitros do Desporto Escolar.

Prémios

Medalhas aos três Primeiros classificados individualmente em cada prova;

Troféu e medalhas à equipa vencedora em cada escalão/género;

Troféu às equipas classificadas em 2º e 3º lugares, em cada escalão/género

ACTIVIDADES RITMICAS E EXPRESSIVAS

Reunião Técnica

A reunião técnica terá lugar no Auditório da Escola Secundária da Maia
Os alunos aguardam pelos professores no local de prova

Regulamento

A competição realizar – se – á de acordo com o Regulamento Geral de Provas e o respectivo Regulamento Especifico da modalidade, em vigor

Quotas de Participação (nº de grupos)

CLDE	Nº de Grupos	Nº de Professores
Braga	5	5
Bragança	1	1
Douro Sul	1	1
EDV	4	4
Porto	7	7
Tâmega	3	3
Viana	2	2
Vila Real	1	1

Suporte Musical

Para cada apresentação terá de ser fornecido à organização o respectivo suporte musical em CD.
O CD terá de estar devidamente identificado – nome da Escola e Nº de ordem de actuação, que será entregue na reunião técnica.
O Suporte musical terá de ser entregue na mesa de som.

Ajuizamento

De acordo com o regulamento Especifico da Modalidade, o júri é constituído por 1 (um) professor por EAE, pertencente ou não aos grupos participantes, não podendo avaliar a exibição da sua EAE.
A organização nomeará um coordenador do corpo de juízes.

EAE	JUIZES
Porto	1 Coordenador
Braga	1 Professor
Bragança	1 Professor
Douro Sul	1 Professor
Porto	1 Professor
Tâmega	1 Professor
Viana	1 Professor
Vila Real	1 Professor

Prémios

Será atribuído um troféu aos grupos classificados nos três primeiros Lugares.

DESPORTOS GIMNICOS

Reunião Técnica

A reunião técnica terá lugar no Auditório da Escola Secundária da Maia
Os alunos aguardam pelos professores no local de prova

Quotas de Participação

A cada E.A.E. é atribuída uma quota de participação que, em caso algum, poderá ser ultrapassada

Quotas de Participação

E. A. E.	Trampolins		Ginástica Artística		Ginástica Aeróbica	Profs.
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos		
Braga	2	1	3	5		-
Porto	3	3	3	2	2	-
Vila Real	1	1				1

E. A. E.	Ginástica Acrobática					Ginástica Grupo	Profs
	Pares		Pares Mistos	Grupos			
	Femininos	Masculinos		Femininos	Masculinos		
Braga	5	1	2	2	1	2	3
Porto	6	1	3	4	1	5 + 3 Rítmica	
Tâmega	1		1	4		1	1
EDV						4	4
Viana do Castelo	3	2	3	4	2	1	2

Nota: na Ginástica Acrobática cada aluno só pode ter uma participação em cada especialidade

Regulamentos E Classificações

A competição de Desportos Gímnicos realizar-se-á de acordo com o Regulamento Geral de Provas e os respectivos Regulamentos Específicos em vigor e eventuais alterações constantes no presente documento.

O não cumprimento de qualquer um dos pontos previstos nos Regulamentos leva à desqualificação da Escola/Grupo.

Nota: para todas as apresentações que necessitem de suporte musical este deve estar devidamente identificado (Escola/ Especialidade) e entregue na mesa de som antes da respectiva actuação, em CD (cada CD deverá conter exclusivamente o suporte musical para uma actuação).

Ajuizamento

O ajuizamento da prova será feito por um Júri nomeado pela organização.

Prémios

Individualmente em cada uma das especialidades - medalhas aos 3 primeiros classificados
Ginástica de Grupo, Rítmica e Aeróbica – troféu e medalhas ao 1º classificado e troféu para os 2º e 3º classificados.

TÉNIS

Reunião Técnica

Dia 3 às 9h30

A Reunião técnica será realizada no Complexo de Ténis da Maia em local devidamente assinalado.

Nesta reunião serão apresentados os quadros competitivos e a ordenação da arbitragem da competição.

Regulamento Especifico

Esta competição tem por base o Programa do Desporto Escolar e rege-se pelo Regulamento Geral de Provas e Regulamento Especifico da modalidade sendo disputada da seguinte forma:

SISTEMA DE COMPETIÇÃO

Será efectuado através de um quadro de sistema alemão (eliminação à segunda derrota), de 8 participantes para o escalão de Juvenis Feminino e de 8 participantes no escalão de Juvenis Masculino.

Na composição dos quadros ter-se-á em consideração a nomeação de cabeças de série conforme a ordem de mérito dos respectivos apuramentos.

Os jogos serão disputados num único *Set* a acabar aos 4 jogos, no sistema "ponto de ouro", isto é, sem vantagens e com *tie-break* aos 4 igual.

Eventualmente as meias finas e finais serão disputadas num único set até aos 6 jogos (a decidir em função do tempo disponível para a conclusão da prova).

Quotas de Participação (nº de Participantes)

CLDE	Juvenis Feminino	Juvenis Masculino
Entre Douro e Vouga	2	2
Porto	4	4
Tâmega	2	2

Equipamento

Os jogadores deverão apresentar-se com o equipamento regulamentar – calção/saia, T-shirt ou pólo adequado, sapatos de ténis apropriados e raquete.
Não é permitido jogar com calças de fato de treino e camisolas.

Arbitragem

A/o aluna/o que ganha um jogo, arbitra a partida seguinte.
Estarão presentes para auxiliar no Ajuizamento/arbitragem as alunas que participaram na formação Nacional de Juízes/árbitros.

Entrega de Prémios

Os prémios serão entregues no local de competição. Medalhas aos três primeiros classificados em cada género.

Apuramento para os Nacionais

Singulares - São apurados para a Fase Nacional, os 2 alunos melhor classificados, por género, na fase Regional.
Equipas - Este ano lectivo, o quadro competitivo realizar-se-á a título experimental. A participação é de uma equipa por DRE, formada por alunos presentes na Fase Regional, que não estejam apurados para participar individualmente.
Assim serão apurados para a Fase Nacional os 3ºs e 4ºS classificados de cada género, formando assim a Equipa desta DRE.

Ministério da Educação

DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Fichas de Inscrição

Atletismo Actividades Rítmicas e Expressivas

Desportos Gímnico Ténis

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Fase Final Regional de Atletismo

03 de Maio de 2008 - Pista Municipal da Maia

Ficha de Inscrição de Equipa

Escola_____**CLDE** _____

Escalão _____ **Género** _____

Prova	Nº B.I.	Nome (1º e ultimo)	Data Nascimento	Dorsal *(não preencher)*
80 / 100 m			/ /	
			/ /	
60 / 80 / 100 m/b			/ /	
			/ /	
Salto Comprimento			/ /	
			/ /	
Salto Altura			/ /	
			/ /	
Lançamento Peso			/ /	
			/ /	
1500 m			/ /	
			/ /	
Estafeta 4 x 80 m 4 x 100 m	1º Percurso			
	2º Percurso			
	3º Percurso			
	4º Percurso			
Suplente 1			/ /	
Suplente 2			/ /	
Juiz de D.E.			/ /	

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

O Responsável pelo Desporto Escolar

....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Fase Final Regional de Atletismo

03 de Maio de 2008 - Pista Municipal da Maia

Ficha de Inscrição – Selecção

Selecção CLDE _____

Escalão _____ **Género** _____

Prova	Nº B.I.	Nome (1º e ultimo)	Escola	Data Nascimento	Dorsal *(não preencher)*
80 / 100 m				/ /	
				/ /	
60 / 80 / 100 m/b				/ /	
				/ /	
Salto Comprimento				/ /	
				/ /	
Salto Altura				/ /	
				/ /	
Lançamento Peso				/ /	
				/ /	
1500 m				/ /	
				/ /	
Estafeta 4 x 80 m 4 x 100 m	1º Percurso				
	2º Percurso				
	3º Percurso				
	4º Percurso				
Juiz de D.E.				/ /	

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

.....

Responsável pelo Desporto Escolar

.....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Fase Final Regional de Atletismo

03 de Maio de 2008 - Pista Municipal da Maia

Ficha de Inscrição – Provas Individuais Facultativas

CLDE _____

Escalão _____ **Género** _____

Prova	Nº B.I.	Nome (1º e ultimo)	Data Nascimento	Escola	Dorsal *(não preencher)*
300m (Fem.)			/ /		
			/ /		
400m (Masc.)			/ /		
			/ /		
Lanç. Disco (Fem. 1Kg)			/ /		
			/ /		
Lanç. Disco (Masc. 1,5Kg)			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

.....

Responsável pelo Desporto Escolar

.....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Encontro Regional de Actividades Rítmicas e Expressivas

03 de Maio de 2008 – Pavilhão Municipal da Maia

FICHA DE INSCRIÇÃO

ESCOLA	
NIVEL AVANÇADO	
Tipo de acompanhamento musical: CD	**TEMPO DE PROVA** _____

☐ D. Moderna ☐ D. Social ☐ D. Tradicional ☐ D. Urbana

☐ D. Aeróbica ☐ Outras _____

Professor responsável

Nome:	

Alunos

B. Identidade	Nome:

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo O Responsável pelo Desporto Escolar

....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Encontro Regional de Desportos Gímnicos

03 de Maio de 2008 – Complexo de Ginástica da Maia

FICHA DE INSCRIÇÃO

GINÁSTICA ACROBÁTICA – Nível 3

CLDE _____

Nº	NOME (1º e último)	SEXO	B.I.	Escola	Professor
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Professores Acompanhantes:

Nome	Escola	Telemóvel

O Responsável pela CLDE .....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Encontro Regional de Desportos Gímnicos

03 de Maio de 2008 – Complexo de Ginástica da Maia

FICHA DE INSCRIÇÃO

Ginástica Aeróbica

ESCOLA	*Tipo de acompanhamento musical:*	TEMPO DE PROVA
	CD	

Professor responsável

Nome:	

B. Identidade	Nome :

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

O Responsável pelo Desporto Escolar

.....

.....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Encontro Regional de Desportos Gímnicos

03 de Maio de 2008 – Complexo de Ginástica da Maia

FICHA DE INSCRIÇÃO

GINÁSTICA DE APARELHOS – Nível 3

CLDE _____

Nº	Nome	Género	B.I.	Escola	OB	PA	BF	TO	MT
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Assinalar com uma cruz as modalidades em que se inscreve.

Professores Acompanhantes:

Nome	Escola	Telemóvel

O Responsável pela CLDE

.....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Encontro Regional de Desportos Gímnicos

03 de Maio de 2008 – Complexo de Ginástica da Maia

FICHA DE INSCRIÇÃO

Ginástica de Grupo/Ritmica

ESCOLA	APARELHOS NECESSÁRIOS	ALUNOS		TEMPO DE PROVA
		Masc	Fem	

☐ **Ginástica de Grupo** ☐ **Ginástica Rítmica**

Professor responsável

Nome:	

B. Identidade	Nome :

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

O Responsável pelo Desporto Escolar

....

....., ... de ..... de 2008

Ministério da Educação

DREN DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE

Fase Final Regional de Ténis
03 de Maio de 2008 – Complexo de Ténis da Maia

Ficha de Inscrição

Escola	Nome	CLDE	Escalão	Género	Nº B. Ident.

Professor Responsável..... Tlm.....

.O Presidente do Conselho Executivo

.....

O Responsável pelo Desporto Escolar

.....

....., ... de ..... de 2008